

Reglur í meðvirkum fjölskyldum:

mánudagur, 29 febrúar 2016

1. Hér má ekki tala um vandamál.
2. Tilfinningar á að loka á, þær má hvorki tjá né ræða opinskátt. Samskipti skulu vera óbein og helst í gegnum þriðja aðila.
3. Best er að vera sterkur, góður, helst óaðfinnanlegur og hafa alltaf rétt fyrir sér.
4. Vertu ekki of upptekinn af sjálfri/sjálfum þér. Sjálfelska er leiðinleg og fólk ætti aldrei að vera of upptekið af sjálfum sér.
5. Legðu þig fram við að gera fjölskylduna stolta af þér.
6. Undir öllum kringumstæðum skaltu gæta þess að sleppa ekki af þér beislinu- haltu þér bara á mottunni.
7. Gerðu eins og ég segii en ekki eins og ég geri.
8. Vertu ekki með neitt vesen og ruggaðu ekki bátnum, fylgdu bara reglunum hér að ofan. Kannast ekki einhver við þetta ?